

# 9+ JAHRE DELTA



[www.deltaimquadrat.de](http://www.deltaimquadrat.de)

**REDAKTIONELLE SCHWERPUNKTTHEMEN**  
DEZEMBER 2025 - NOVEMBER 2026

## IHR ANSPRECHPARTNER:

### ANSPRECHPARTNER MARKETING

**TIM FISCHER**

Marketingleitung

Telefon: 0621 78 99 35 53

E-Mail: [t.fischer@deltaimquadrat.de](mailto:t.fischer@deltaimquadrat.de)

**NATASCHA ZAHN**

Marketingleitung

Telefon: 0621 78 99 35 53

E-Mail: [n.zahn@deltaimquadrat.de](mailto:n.zahn@deltaimquadrat.de)

## VERLAGS- UND PRODUKTIONSANGABEN

### VERLAG

#### DELTA IM QUADRAT

T1 1

68161 Mannheim

Telefon: 0621 78 99 35 53

E-Mail: [info@deltaimquadrat.de](mailto:info@deltaimquadrat.de)

Internet: [www.deltaimquadrat.de](http://www.deltaimquadrat.de)

### ERSCHEINUNGSWEISE

monatlich jeweils zum 1. mit einem Kalender vom 1.-31. des Ausgabemonats, Doppelausgaben Juli/August und Dezember/Januar

### ERSCHEINUNGSTAG

siehe nächste Seite

### AUFLAGE

30.000 Exemplare

### TECHNISCHE ANGABEN

#### DATEIFORMAT:

Bitte senden Sie uns Ihre Druckdaten als PDF, JPG oder EPS an Ihren jeweiligen Ansprechpartner per E-Mail. Office-Dokumente (Word, OpenOffice etc.) können nur als Satzvorlage verwendet werden.

#### FARBEN:

4C-Anzeigen sind im CMYK-Prozess anzulegen.

#### AUFLÖSUNG:

Die Mindestauflösung für Druckdaten (Anzeigen oder Fotos) beträgt 300 dpi.

#### DRUCK

NINO Druck GmbH

Im Altenschemel 21

67435 Neustadt/Weinstraße

[www.ninodruck.eu](http://www.ninodruck.eu)



# REDAKTIONELLE SCHWERPUNKTTHEMEN

## DEZEMBER 2025 - NOVEMBER 2026

<p><b>DIQ 89</b> (Doppelausgabe Dez. '25 / Jan. '26)</p> <p><b>Redaktionsschluss</b> 10.11.2025 <b>Anzeigenschluss</b> 15.11.2025 <b>Erscheinungsdatum</b> 01.12.2025</p> <p><b>LEBEN IM DELTA:</b> 1. Weihnachten im Delta: Geschenktipps, Gutscheine, Märkte, regionale Aktionen 2. Digitalisierung &amp; Apps: Wir machen ein Update</p> <p><b>GESUNDES WISSEN:</b> 1. Wellness Spezial: Therme, Sauna &amp; Massage</p> <p><b>GASTRO:</b> 1. Suppen/Ramen: Spezial</p> <p><b>KINDER:</b> Alles für Familien und Kinder im Delta</p>	<p><b>DIQ 90</b> (Ausgabe Februar 2026)</p> <p><b>Redaktionsschluss</b> 10.01.2026 <b>Anzeigenschluss</b> 15.01.2026 <b>Erscheinungsdatum</b> 01.02.2026</p> <p><b>LEBEN IM DELTA:</b> 1. Ausbildung &amp; Karriere: Berufseinstieg, Start-Ups &amp; junge Unternehmen 2. Stadt Spezial Karlsruhe: Geschichte, Kultur, Menschen</p> <p><b>GESUNDES WISSEN:</b> 1. Mentale Stärke &amp; Stressprävention: Resilienz im Alltag</p> <p><b>GASTRO:</b> 1. Valentinstag &amp; Genuss-Spezial</p> <p><b>KINDER:</b> Alles für Familien und Kinder im Delta</p>	<p><b>DIQ 91</b> (Ausgabe März 2026)</p> <p><b>Redaktionsschluss</b> 10.02.2026 <b>Anzeigenschluss</b> 15.02.2026 <b>Erscheinungsdatum</b> 01.03.2026</p> <p><b>LEBEN IM DELTA:</b> 1. Fort- und Weiterbildung im Delta 2. Frauen im Delta: Weltfrauentag &amp; Vorbilder in der Region</p> <p><b>GESUNDES WISSEN:</b> 1. Klettern &amp; Bouldern Spezial</p> <p><b>GASTRO:</b> 1. Junge Kulinarik: Foodtrucks, Start-Ups, trendige Snacks</p> <p><b>KINDER:</b> Alles für Familien und Kinder im Delta</p>	<p><b>DIQ 92</b> (Ausgabe April 2026)</p> <p><b>Redaktionsschluss</b> 10.03.2026 <b>Anzeigenschluss</b> 15.03.2026 <b>Erscheinungsdatum</b> 01.04.2026</p> <p><b>LEBEN IM DELTA:</b> 1. Studierende Spezial 2. Nachhaltige Unternehmen: Best Practices aus der Region</p> <p><b>GESUNDES WISSEN:</b> 1. Gesunder Schlaf: Tipps &amp; Strategien für erholsame Nächte</p> <p><b>GASTRO:</b> 1. Frühlingsküche aus der Region 2. Wein &amp; Spargel-Spezial</p> <p><b>KINDER:</b> Alles für Familien und Kinder im Delta</p>	<p><b>DIQ 93</b> (Ausgabe Mai 2026)</p> <p><b>Redaktionsschluss</b> 10.04.2026 <b>Anzeigenschluss</b> 15.04.2026 <b>Erscheinungsdatum</b> 01.05.2026</p> <p><b>LEBEN IM DELTA:</b> 1. Führungen Spezial 2. Stadt-Spezial Worms: Geschichte, Kultur, Menschen</p> <p><b>GESUNDES WISSEN:</b> 1. Tipps für einen gesunden Lebensstil</p> <p><b>GASTRO:</b> 1. BBQ &amp; Grill-Spezial</p> <p><b>KINDER:</b> Alles für Familien und Kinder im Delta</p>
<p><b>DIQ 94</b> (Ausgabe Juni 2026)</p> <p><b>Redaktionsschluss</b> 10.05.2026 <b>Anzeigenschluss</b> 15.05.2026 <b>Erscheinungsdatum</b> 01.06.2026</p> <p><b>LEBEN IM DELTA:</b> 1. Ehrenamt, soziales Engagement und Mitmachaktionen 2. Stadt Spezial Speyer: Die Domstadt und ihre vielen Facetten</p> <p><b>GESUNDES WISSEN:</b> 1. Prävention: Gesundheits-Check</p> <p><b>GASTRO:</b> 1. Sommer auf dem Teller: Sommerküche, Eisdielen &amp; Cafés</p> <p><b>KINDER:</b> Alles für Familien und Kinder im Delta</p>	<p><b>DIQ 95</b> (Ausgabe Juli/August 2026)</p> <p><b>Redaktionsschluss</b> 10.06.2026 <b>Anzeigenschluss</b> 15.06.2026 <b>Erscheinungsdatum</b> 01.07.2026</p> <p><b>LEBEN IM DELTA:</b> 1. Sommerkultur 2. Hören und Sehen Spezial</p> <p><b>GESUNDES WISSEN:</b> 1. Fit im Sommer: Hautpflege, Flüssigkeit, Hitzeschutz, Sport im Freien</p> <p><b>GASTRO:</b> 1. Sommerdrinks &amp; leichte Küche</p> <p><b>KINDER:</b> Alles für Familien und Kinder im Delta</p>	<p><b>DIQ 96</b> (Ausgabe September 2026)</p> <p><b>Redaktionsschluss</b> 10.08.2026 <b>Anzeigenschluss</b> 15.08.2026 <b>Erscheinungsdatum</b> 01.09.2026</p> <p><b>LEBEN IM DELTA:</b> 1. VHS Spezial 2. Vorsorge/Prävention: Versicherungen &amp; Banken Spezial</p> <p><b>GESUNDES WISSEN:</b> 1. Achtsamkeit: Bewusst leben</p> <p><b>GASTRO:</b> 1. Uprising Stars: Neueröffnungen im Delta</p> <p><b>KINDER:</b> Alles für Familien und Kinder im Delta</p>	<p><b>DIQ 97</b> (Ausgabe Oktober 2026)</p> <p><b>Redaktionsschluss</b> 10.09.2026 <b>Anzeigenschluss</b> 15.09.2026 <b>Erscheinungsdatum</b> 01.10.2026</p> <p><b>LEBEN IM DELTA:</b> 1. Employer Branding: Wir stellen ausgewählte Arbeitgeber aus der Region vor 2. Second-Hand &amp; Upcycling: kreative Ideen &amp; nachhaltige Projekte</p> <p><b>GESUNDES WISSEN:</b> 1. Gesunder Rücken: Haltung, Bewegung, Ergonomie</p> <p><b>GASTRO:</b> 1. Bäckerei- &amp; Backwaren-Spezial: Traditionsbetriebe &amp; junge Konzepte</p> <p><b>KINDER:</b> Alles für Familien und Kinder im Delta</p>	<p><b>DIQ 98</b> (Ausgabe November 2026)</p> <p><b>Redaktionsschluss</b> 10.10.2026 <b>Anzeigenschluss</b> 15.10.2026 <b>Erscheinungsdatum</b> 01.11.2026</p> <p><b>LEBEN IM DELTA:</b> 1. Winterkultur: Events, Märkte &amp; Ausflugsziele 2. Immobilien + Wohntrends</p> <p><b>GESUNDES WISSEN:</b> 1. Ernährung im Winter: Immunsystem stärken mit regionalen Lebensmitteln</p> <p><b>GASTRO:</b> 1. Fine Dining &amp; Haute Cuisine</p> <p><b>KINDER:</b> Alles für Familien und Kinder im Delta</p>