

8+ JAHRE DELTA



www.deltaimquadrat.de

REDAKTIONELLE SCHWERPUNKTTHEMEN DEZEMBER 2024 - NOVEMBER 2025

IHRE ANSPRECHPARTNER:

ANSPRECHPARTNER MARKETING

TIM FISCHER

Marketingleitung

Telefon: 0621 78 99 35 53

E-Mail: t.fischer@deltaimquadrat.de

ANSPRECHPARTNER REDAKTIONSASSISTENZ & VERWALTUNG

BETÜL ÇAKMAK

Redaktionsassistentin

Telefon: 0621 78 99 35 52

E-Mail: b.cakmak@deltaimquadrat.de

VERLAGS- UND PRODUKTIONSANGABEN

VERLAG

DELTA IM QUADRAT

T1 1

68161 Mannheim

Telefon: 0622 8544145

E-Mail: info@deltaimquadrat.de

Internet: www.deltaimquadrat.de

ERSCHEINUNGSWEISE

monatlich jeweils zum 1. mit einem Kalender vom 1.-31. des Ausgabemonats, Doppelausgaben Juli/August und Dezember/Januar

ERSCHEINUNGSTAG

siehe nächste Seite

AUFLAGE

30.000 Exemplare

TECHNISCHE ANGABEN

DATEIFORMAT:

Bitte senden Sie uns Ihre Druckdaten als PDF, JPG oder EPS an Ihren jeweiligen Ansprechpartner per E-Mail. Office-Dokumente (Word, OpenOffice etc.) können nur als Satzvorlage verwendet werden.

FARBEN:

4C-Anzeigen sind im CMYK-Prozess anzulegen.

AUFLÖSUNG:

Die Mindestauflösung für Druckdaten (Anzeigen oder Fotos) beträgt 300 dpi.

DRUCK

NINO Druck GmbH

Im Altenschemel 21

67435 Neustadt/Weinstraße

www.ninodruck.eu



REDAKTIONELLE SCHWERPUNKTTHEMEN

DEZEMBER 2024 - NOVEMBER 2025

DIQ 79

(Doppelausgabe Dez. '24 / Jan. '25)

Redaktionsschluss 10.11.2024
Anzeigenschluss 15.11.2024
Erscheinungsdatum 01.12.2024

LEBEN IM DELTA:

1. Geschenktipp, Gutscheine und Weihnachten
2. Inklusion

GESUNDES WISSEN:

1. Sechs Tipps für mehr Gelassenheit

GASTRO:

1. Weihnachtsmenüs und Festtagsküche

KINDER:

Alles für Familien und Kinder im Delta

DIQ 80

(Ausgabe Februar 2025)

Redaktionsschluss 10.01.2025
Anzeigenschluss 15.01.2025
Erscheinungsdatum 01.02.2025

LEBEN IM DELTA:

1. Ausbildung + Karriereplanung im Delta
2. Karlsruhe Spezial - Was hat die Stadt zu bieten?

GESUNDES WISSEN:

1. Krafttraining: 5 Methoden - 10 Vorteile

GASTRO:

1. Valentinstag und Romantik-Dinner

KINDER:

Alles für Familien und Kinder im Delta

DIQ 81

(Ausgabe März 2025)

Redaktionsschluss 10.02.2025
Anzeigenschluss 15.02.2025
Erscheinungsdatum 01.03.2025

LEBEN IM DELTA:

1. Fort- und Weiterbildung im Delta
2. Heidelberg Spezial - Was hat die Stadt zu bieten?

GESUNDES WISSEN:

1. Acht Tipps für Sport im Alltag

GASTRO:

1. Streetfood Spezial

KINDER:

Alles für Familien und Kinder im Delta

DIQ 82

(Ausgabe April 2025)

Redaktionsschluss 10.03.2025
Anzeigenschluss 15.03.2025
Erscheinungsdatum 01.04.2025

LEBEN IM DELTA:

1. Studierende Spezial
2. Mode und Friseur Spezial

GESUNDES WISSEN:

1. Den Rücken stärken

GASTRO:

1. Regionale Küche

KINDER:

Alles für Familien und Kinder im Delta

DIQ 83

(Ausgabe Mai 2025)

Redaktionsschluss 10.04.2025
Anzeigenschluss 15.04.2025
Erscheinungsdatum 01.05.2025

LEBEN IM DELTA:

1. Führungen Spezial
2. Ludwigshafen Spezial - Was hat die Stadt zu bieten?

GESUNDES WISSEN:

1. Acht Tipps für richtige Atmung

GASTRO:

1. Grillen & BBQ Spezial

KINDER:

Alles für Familien und Kinder im Delta

DIQ 84

(Ausgabe Juni 2025)

Redaktionsschluss 10.05.2025
Anzeigenschluss 15.05.2025
Erscheinungsdatum 01.06.2025

LEBEN IM DELTA:

1. Ehrenamt, soziales Engagement und Mitmachaktionen
2. Mannheim Spezial - Was hat die Stadt zu bieten?

GESUNDES WISSEN:

1. Frühspport: Aktiv am Morgen

GASTRO:

1. Mediterrane Küche

KINDER:

Alles für Familien und Kinder im Delta

DIQ 85

(Ausgabe Juli/August 2025)

Redaktionsschluss 10.06.2025
Anzeigenschluss 15.06.2025
Erscheinungsdatum 01.07.2025

LEBEN IM DELTA:

1. Vorsorge/Prävention
2. Hören und Sehen Spezial

GESUNDES WISSEN:

1. Sport als Demenz-Prävention

GASTRO:

1. Haute Cuisine

KINDER:

Alles für Familien und Kinder im Delta

DIQ 86

(Ausgabe September 2025)

Redaktionsschluss 10.08.2025
Anzeigenschluss 15.08.2025
Erscheinungsdatum 01.09.2025

LEBEN IM DELTA:

1. VHS Spezial
2. Nachhaltigkeit, Second Hand und Upcycling

GESUNDES WISSEN:

1. Workout-Tipps für eine aufrechte Körperhaltung

GASTRO:

1. Asia-Spezial

KINDER:

Alles für Familien und Kinder im Delta

DIQ 87

(Ausgabe Oktober 2025)

Redaktionsschluss 10.09.2025
Anzeigenschluss 15.09.2025
Erscheinungsdatum 01.10.2025

LEBEN IM DELTA:

1. Museum und Ausstellungen Spezial
2. Brauereien + Weingüter

GESUNDES WISSEN:

1. Schwimmen als gesundes Ganzkörpertraining

GASTRO:

1. Pizza Spezial

KINDER:

Alles für Familien und Kinder im Delta

DIQ 88

(Ausgabe November 2025)

Redaktionsschluss 10.10.2025
Anzeigenschluss 15.10.2025
Erscheinungsdatum 01.11.2025

LEBEN IM DELTA:

1. Employer Branding - Wir stellen ausgewählte Arbeitgeber aus der Region vor
2. Immobilien + Wohntrends

GESUNDES WISSEN:

1. Mit gesunder Ernährung den Novemberblues lindern

GASTRO:

1. Vegan Spezial

KINDER:

Alles für Familien und Kinder im Delta